**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 63 im. ANNY JASIŃSKIEJ**

**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNIEJ**

**„Na tropach lata”**

**Turnus I 26-30.06.2023r.**

**Turnus II 3-7.07.2023r.**

**KLASY I-VI**

**GŁÓWNE ZAŁOŻENIA WYPOCZYNKU DLA DZIECI:**

1. Zaspokojenie potrzeb środowiska i szkoły w zakresie bezpieczeństwa i opieki wychowawczej uczniów w czasie wypoczynku.

2. Zapewnienie uczniom atrakcyjnych warunków do wypoczynku i właściwego spędzania czasu wolnego zgodnie z ich potrzebami rozwoju psychofizycznego.

3. Troska o fizyczne i psychiczne zdrowie dziecka.

4. Uatrakcyjnienie uczniom wypoczynku w mieście poprzez ciekawy dobór zajęć w placówce i poza nią.

5. Systematyczna współpraca z rodzicami i środowiskiem lokalnym.

**CELE ZAJĘĆ:**

1. Wychowanie do czasu wolnego ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa

w grupie w trosce o zdrowie własne i innych.

2. Integrowanie w zabawie dzieci z I i II poziomu edukacyjnego.

3. Usprawnienie rozwoju fizycznego u dzieci, wdrażanie do aktywnego wypoczynku poprzez gry

i zabawy ruchowe.

4. Rozwój i doskonalenie koordynacji manualno-wzrokowej, a także procesów poznawczych u dzieci.

5. Wszechstronna edukacja poprzez integrację międzyprzedmiotową i wielokulturowość..

6. Nauka umiejętności organizacji czasu wolnego w mieście (poznajemy różne atrakcje).

**RAMOWY PLAN DNIA:**

7:00 - 8:00

- przychodzenie dzieci, odnotowywanie obecności, rozmowy indywidualne

- pogadanka dotycząca zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć na terenie szkoły,

boisku i placu zabaw, podczas wyjść i wycieczek pieszych

8:00 – 8:20

- gimnastyka z muzyką

8:20 – 9:00

- zajęcia w grupach - zabawy ruchowe, integracyjne, gry dydaktyczne

- pogadanka – **omówienie zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas pobytu na półkolonii letniej, podczas wyjść i wycieczek poza szkołę**

9:00 - 12:00

- zajęcia tematyczne w grupach zgodnie z programem półkolonii

12:00 - 13:30 – obiad

**12:00 - 12:30 - grupy I, II**

**12:30 - 13:00 - grupy III, IV**

**13:00 – 13:30 – grupa V, VI, VII**

12:30 – 13:30

- odpoczynek poobiedni

13:30 – 13:45

- podwieczorek

13:45 – 15:30

- zajęcia tematyczne w grupach zgodnie z planem półkolonii

15:30 – 16:30

- zajęcia w grupach – zabawy i gry integracyjne, zespołowe, quizy, konkursy

16:30 – 17:00

- odbiór dzieci przez opiekunów, rozejście się do domów.

**HARMONGRAM ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII - Turnus I 26-30.06.2023r.**

**26.06.2023r. – PONIEDZIAŁEK motyw przewodni: INTEGRACJA/KINO**

**9:30 wyjście do Oh Kino ul. Powstańców Śląskich Arkady Wrocławskie na film „Super Mario Bros” (projekcja 10:00-12:00) grupy I-VII**

**Opis filmu: (kategoria wiekowa 1-6)**

Mario, hydraulik z Brooklynu, wraz z księżniczką Peach i humanoidem Toadem wyrusza w podróż pełną przygód, by ocalić świat przed ziejącym ogniem żółwiem Bowserem.

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach I-VII na terenie szkoły****/czas dla wychowawców**

**27.06.2023r. – WTOREK motyw przewodni: ŚWIAT KLOCKÓW/NIEZWYKŁE BUDOWLE**

**9:10 wyjście (4 grupy młodsze) do Lindenpark plac Dominikański 3 do Sali Zabaw (warsztaty 9:30-12:00) grupa I, II, III, IV)** **po obiedzie ok. godz. 13:00 warsztaty druk 3D – spotkanie z długopisami 3D, projektujemy i drukujemy w technologii**

**9:35 wyjście (3 grupy starsze) do American Corner, spotkanie w Dolnośląskiej Bibliotece Publicznej w Rynku (gra miejska pt. „Polacy i Amerykanie – 100 lat razem – amerykańskim szlakiem po Wrocławiu” czas trwania 1,5h – początek godz. 10:00 grupy V, VI, VII**

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach V-VII na terenie szkoły/czas dla wychowawców**

**28.06.2023r. – ŚRODA motyw przewodni: RUCH TO ZDROWIE/EKOLOGIA**

**9:00 wyjście do Sali Zabaw Piotruś (5 grup – młodsi uczniowie) Centrum Handlowe TGG ul. Słubicka 18 tel. 71 792 71 01 (2h zabawy – 9:30-11:30) grupy I, II, III, IV, V Bawimy się w skarpetkach antypoślizgowych.**

**8:50 wyjście do Kręgielni Sky Bowling (Sky Tower ul. Powstańców Śląskich 95 tel. 71 712 83 33)**

**(rezerwacja 6 torów 9:30-11:30) Grupy VI i VII – starsi uczniowie**

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach I-VII na terenie szkoły/czas dla wychowawców**

**29.06.2023r. – CZWARTEK motyw przewodni: ZRÓB COŚ SAM/MANUALNIE**

**8:45 wyjście (2 grupy młodsze) zbiórka przy pomniku Aleksandra hr. Fredry o godz. 9:00 cykl Wakacje z Muzeum Miejskim Wrocławia „Niezwykłe historie wrocławskiego Rynku” – czas trwania zajęć z przewodnikiem 70 minut, grupa I i II**

**Opis zajęć: „Niezwykłe historie wrocławskiego Rynku”**

- dzieci dowiedzą się, gdzie we Wrocławiu pojawiają się czarownice, skąd się wziął niedźwiadek przy Ratuszu, dla czego pod pręgierzem został ukarany zegarmistrz miejski i co mają wspólnego anioły z najbardziej pechowym kościołem we Wrocławiu

**9:10 wyjście (3 grupy starsze) do Lindenpark plac Dominikański 3 do Sali Zabaw (warsztaty 9:30-12:00) grupa V, VI, VII) po obiedzie ok. godz. 13:00 warsztaty druk 3D – spotkanie z długopisami 3D, projektujemy i drukujemy w technologii**

**10:45 wyjście (2 grupy młodsze) do Multicentrum Miejska Biblioteka Publiczna im. Tadeusza Różewicza ul. Powstańców Śląskich 210 warsztaty z długopisem 3D” (zajęcia trwają 11:30-12:45) grupa III i IV**

**Opis zajęć: Długopis 3D – stwórz własny projekt**

Dzieci poznają zasady działania długopisu 3D, a następnie samodzielnie narysują przestrzenne obrazki. Można skorzystać z gotowych szablonów lub stworzyć własne projekty. Rysowane wzory utwardzają się bardzo szybko i stanowią gotowy przedmiot, który można zabrać ze sobą do domu. Zajęcia z długopisem 3D pobudzają kreatywność oraz wyobraźnię i rozwijają motorykę małą. Dzieci ćwiczą precyzję, cierpliwość i skupienie na zadaniu.

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach I-IV na terenie szkoły/czas dla wychowawców**

**30.06.2023r. – PIĄTEK motyw przewodni: ZDROWA MISJA/WARSZTATY ŻYWIENIOWE**

**Stacjonarne warsztaty żywieniowe z psychodietetykiem, specjalistą żywienia dzieci, terapeutą karmienia „Kulinarni odkrywcy” – stołówka szkolna**

**8:30-9:30 – grupa I i II**

**9:30-10:30- grupa III i IV**

**10:30-11:30 – grupa V i VI**

**11:30-12:30 – grupa VII**

**Cele edukacyjne:**

• zapoznanie dzieci z zasadami zdrowego odżywiania i uświadomienie korzyści wynikających z ich stosowania,

• kształtowanie zdrowych nawyków spożywania owoców, warzyw, nabiału i ograniczanie spożywania słodyczy

• profilaktyka nadwagi i otyłości

• zapoznanie dzieci ze składem produktów spożywczych i wpływem składników odżywczych – witamin, minerałów na określone funkcje organizmu

• zwiększenie świadomości dzieci w zakresie dokonywania właściwych wyborów wśród dostępnych artykułów spożywczych oraz nauka odpowiedniego komponowania posiłków,

• kształtowanie wśród dzieci pozytywnego nastawienia do pełnowartościowych, nieprzetworzonych produktów oraz picia czystej wody, poprzez edukację i zabawę dostosowaną do percepcji dziecka,

• upowszechnianie zasad i dobrych praktyk związanych ze zdrowym odżywianiem.

**-** przygotowanie do obiadu

**ROPOZYCJE TEMATÓW**

1. 5 porcji zdrowia czyli co powinno się znaleźć na talerzyku Super Bohatera

2. Słodkie dzieciństwo- tematem zajęć jest cukier w diecie dziecka.

3. Zdrowe zakupy- czy to co mi smakuje jest dla mnie zdrowe? Znane i lubiane w zdrowszej wersji

4. Przekąski na kinderbale, urodziny; Przygotujemy smaczne i zdrowe przekąski urodzinowe

**Przykładowe menu**

**Ostateczny wybór przepisów w oparciu o alergie pokarmowe, dostępność produktów.**

• Kule mocy- trufle bakaliowe/ jaglane rafaello.

• Wypieki z warzywami-gofry cukiniowe czy babeczki karotkowe – słodki smak warzyw (muffinki/ gofry z dodatkiem warzyw)

**13:45 – 15:30 -** **zajęcia tematyczne w grupach I-VII na terenie szkoły/czas dla wychowawców**

**HARMONGRAM ZAJĘĆ W TRAKCIE TRWANIA PÓŁKOLONII - Turnus II 3-7.07.2023r.**

**3.07.2023r. – PONIEDZIAŁEK motyw przewodni: INTEGRACJA/ RUCH TO ZDROWIE**

**W godzinach 10:00-14:00 wyjścia grup I-VI do Pixel XL ul. Świdnicka 12 – interaktywna mata z polami: sprawnościowymi, logicznymi i pamięciowymi. Gramy w obuwiu zmiennym i skarpetkach antypoślizgowych!**

**Grupa I, II, III – zabawa od godz.10:00-12:00/wyjście ze szkoły godz. 9:30**

**Grupa IV, V, VI – zabawa od godz. 12:00-14:00/wyjście ze szkoły godz. 11:30**

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach I-VI na terenie szkoły/czas dla wychowawców**

**4.07.2023r. – WTOREK motyw przewodni: ŚWIAT KLOCKÓW/NIEZWYKŁE BUDOWLE**

**9:10 wyjście (3 grupy młodsze) do Lindenpark plac Dominikański 3 do Sali Zabaw (warsztaty 9:30-12:00) grupa I, II, III) po obiedzie ok. godz. 13:00 warsztaty druk 3D – spotkanie z długopisami 3D, projektujemy i drukujemy w technologii**

**10:45 wyjście (2 grupy starsze) do Multicentrum Miejska Biblioteka Publiczna im. Tadeusza Różewicza ul. Powstańców Śląskich 210 warsztaty w programie Pixton (zajęcia trwają 11:30-12:45) grupa V i VI**

**Opis warsztatów: Tworzenie komiksów w programie Pixton**

Dzieci zapoznają się z krótką historią komiksu, a następnie spróbują swoich sił w tworzeniu własnych pasków komiksowych w płatnym programie Pixton (program jest angielskojęzyczny, ale znajomość języka nie jest konieczna, ponieważ komendy/opcje są graficzne). Można w nim stworzyć swojego bohatera, scenerię oraz całą historię bez umiejętności rysowania. Po zajęciach gotowe komiksy mogą zostać przesłane mailowo opiekunowi grupy.

**9:00-12:00 zajęcia tematyczne w szkole grupa IV/ czas dla wychowawców**

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach IV-VI na terenie szkoły/czas dla wychowawców** **oraz pogadanki Straży Miejskiej "Bezpiecznie nad wodą"**

**5.07.2023r. – ŚRODA motyw przewodni: KINO/SUPERBOHATERZY**

**9:30 wyjście do Oh Kino ul. Powstańców Śląskich Arkady Wrocławskie na film „Spider-Man” Przed Multiwersum (projekcja 10:00-12:00) grupy I-VI**

**Opis filmu: (kategoria wiekowa 1-6)**

Najbardziej przyjazny superbohater z sąsiedztwa, czyli Spider-Man, czyli Miles Morales, razem z Gwen Stacy trafia do multiwersum, gdzie spotyka się z całą masą innych Spider-bohaterów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo wszystkich uniwersów. Podczas, gdy superbohaterowie spierają się jak poradzić sobie z nowym zagrożeniem, Miles musi dokonać trudnego wyboru i na nowo zdefiniować co to znaczy być bohaterem, i jak uratować ludzi, których kocha najbardziej.

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach I-VI na terenie szkoły/czas dla wychowawców**

**6.07.2023r. – CZWARTEK motyw przewodni: ZRÓB COŚ SAM/MANUALNIE**

**9:00-12:00 zajęcia tematyczne w szkole grupa III/ czas dla wychowawców**

**9:10 wyjście (3 grupy starsze) do Lindenpark plac Dominikański 3 do Sali Zabaw (warsztaty 9:30-12:00) grupa IV, V, VI) po obiedzie ok. godz. 13:00 warsztaty druk 3D – spotkanie z długopisami 3D, projektujemy i drukujemy w technologii**

**11:15 wyjście (2 grupy młodsze) do Multicentrum Miejska Biblioteka Publiczna im. Tadeusza Różewicza ul. Powstańców Śląskich 210 warsztaty konstrukcyjne z klocków K’nex (zajęcia trwają 12:00-13:15) grupa I i II**

**Opis zajęć: – Zajęcia konstrukcyjne z klocków K’nex**

Warsztaty konstruowania ażurowych budowli i pojazdów z klocków K’nex. Uczestnicy budują samodzielnie lub w grupach dowolne konstrukcje, z wyobraźni lub z instrukcji. Niektóre konstrukcje można zbudować z użyciem silniczków i po zakończeniu wprawić je ruch.

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach I-III na terenie szkoły/czas dla wychowawców oraz pogadanki Straży Miejskiej "Bezpiecznie nad wodą"**

**7.07.2023r. – PIĄTEK motyw przewodni: ZDROWA MISJA/WARSZTATY ŻYWIENIOWE**

**Stacjonarne warsztaty żywieniowe z psychodietetykiem, specjalistą żywienia dzieci, terapeutą karmienia „Kulinarni odkrywcy” – stołówka szkolna**

**8:30-9:30 – grupa I i II**

**9:30-10:30- grupa III i IV**

**10:30-11:30 – grupa V i VI**

**13:45 – 15:30 - zajęcia tematyczne w grupach I-VI na terenie szkoły/czas dla wychowawców**

**Czas dla wychowawców na terenie szkoły: zajęcia warsztatowe/ propozycje do wykorzystania**

**- koraliki do prasowania (w tym breloki, magnesy)**

**- balony wodne**

**- bańki mydlane**

**- długie balony do modelowania**

**- malowanie po numerach**

**- haft diamentowy**

**- malowanie wielkoformatowe farbami akrylowymi**

**- żonglowanie, chodzenie na szczudłach**

**- tenis stołowy**

**- rysowanie kredą**

**- mandale z materiału przyrodniczego**

**- origami, papieroplastyka**

**- malowanie na płótnie**

**- malowanie ceramiki**

**- gry planszowe, stolikowe**

**- zabawy konstrukcyjne klockami Linden**

**- projekcje filmowe z popcornem**

**- wykonywanie biżuterii**